

## Was folgt nach der Qualifizierung?

Im Anschluss an die Schulung werden Sie Gelegenheit bekommen, Ihr erarbeitetes Projekt in Ihrer Stadt/Gemeinde umzusetzen. Sie arbeiten dabei selbstständig, wenn Sie jedoch Hilfe benötigen, steht Ihnen Ihre örtliche Anlaufstelle zur Seite. Ihr Engagement ist freiwillig und selbstbestimmt.

Sie können sich in den unterschiedlichsten Einsatzfeldern engagieren und Ihr Projekt sowohl für eine bestimmte Altersgruppe als auch generationsübergreifend planen. Ihren Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

## Welche Anlaufstellen gibt es?

(alphabetisch nach Orten)

Stadt Geseke · Gemeinde Lippetal mit Lippetaler Kleeblatt · Stadt Lippstadt · Gemeinde Möhnesee · Stadt Soest · Stadt Warstein mit Netzwerk Miteinander Warstein und Rüthen · Gemeinde Welver · Stadt Werl mit Treffpunkt-Leben im Alter e.V. · Gemeinde Wickede (Ruhr) · Bürgerstiftung Hellweg-Region

## Wo kann ich mich anmelden?

Bei Interesse können Sie sich anmelden bei:

VHS Soest  
Nöttenstr. 29, 59494 Soest  
Telefon 02921/103 1333  
E-Mail: vhs@soest.de

## Projektträger

**Bürgerstiftung Hellweg-Region**  
Marktstr. 6, 59494 Soest

**Kreis Soest**  
**Soziales/ Pflegeplanung und Alter**  
Hoher Weg 1-3, 59494 Soest

**Volkshochschulen im Kreis Soest**

## Spendenkonto

Möchten Sie das Qualifizierungsangebot unterstützen?  
Wir freuen uns über Ihre Spende!

Bürgerstiftung Hellweg-Region  
Projekt: *seniorTrainerin*  
IBAN DE59 4146 0116 3225 5500 01

## Anprechpartnerin bei Rückfragen

Bürgerstiftung Hellweg-Region  
Tel.: 02921/367280  
E-Mail:  
geschaeftsfuehrung@buengerstiftung-hellweg.de



Bürgerstiftung  
Hellweg-Region



**KREIS  
SOEST**



*senior***Trainerin**<sup>®</sup>  
Erfahrungswissen für Initiativen

**Kostenloses  
Qualifizierungsangebot  
zum Einstieg ins  
bürgerschaftliche Engagement**

## Warum die Qualifizierung?

Viele Menschen der Generation 55+ sind heute so gut qualifiziert und fit wie keine Generation vorher. Sie wollen ihre langjährigen Erfahrungen auch nach Beendigung der Berufstätigkeit oder der aktiven Familienphase in die Gesellschaft einbringen, soziale Kontakte knüpfen und sich bürgerschaftlich engagieren.

Wenn auch Sie zu diesen Menschen gehören, unterstützen wir Sie dabei, dass Ihr persönlicher Erfahrungs- und Wissensschatz in Form von bürgerschaftlichem Engagement auch anderen zugutekommt.

Durch Ihre Mitarbeit leisten Sie einen wertvollen Beitrag für ein positives soziales Klima in Ihrer Stadt oder Gemeinde. Ihr Engagement ermöglicht es Ihnen, sich sinnvoll für andere einzusetzen und die Welt von morgen aktiv mitzugestalten.

## Für wen ist die Qualifizierung?

- Menschen der Generation 55+, die neue Herausforderungen nicht scheuen und etwas Sinnvolles tun wollen.
- Menschen, die ihre langjährige Lebens- und Berufserfahrung aktiv für andere einsetzen wollen.
- Menschen, die bereit sind, eine Herzensangelegenheit in bürgerschaftliches Engagement umzuwandeln.

## Wie sieht die Qualifizierung aus?

Lernen Sie in angenehmer Atmosphäre gemeinsam mit Gleichgesinnten, eine Herzensangelegenheit zu finden, sie im Team weiterzuentwickeln, Ihre Ideen in ein Projekt zu verwandeln und dafür Mitstreiter zu finden.

Die Qualifizierung zum/zur *seniorTrainerin* dauert acht Tage. Es gibt drei Seminarblöcke mit folgenden Themen:

### Block I: 3 Tage

Engagement als biografische Erfahrung, Inhalte und Ziele der Qualifizierungsmaßnahme, Alter im Wandel

### Block II: 3 Tage

Kommunikation, Eigen- und Fremdwahrnehmung, Gesprächsführung, Mind-Mapping, Inspiration für eigene Projekte, Entwicklung von Projektideen

### Block III: 2 Tage

Konfliktmoderation, Teambuilding, Vernetzung, Mind-Mapping, (Weiter-)Entwicklung von Projektideen

Erfahrungen nutzen -  
Neue Erfahrungen machen

## Wann geht es los?

Die Qualifizierungsreihe findet statt:

- vom 02.02. – 04.02.2023 (Block I)
- vom 23.02. – 25.02.2023 (Block II)
- vom 23.03. – 24.03.2023 (Block III)

jeweils von 9:30 Uhr – 16:30 Uhr

### Block I:

Ludwig-Kleffmann-Haus  
Möhnesee Körbecke  
Am Kirchplatz 7

### Block II und III:

Stadtteilhaus Soester Süden  
Britischer Weg 10  
59494 Soest

Für alle Interessierten gibt es ein verbindliches Vorgespräch. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Die Qualifizierungsmaßnahme ist für Sie kostenlos. Sie wird finanziert durch die Bürgerstiftung Hellweg-Region.

Mit dem Abschluss der Qualifizierungsmaßnahme erhalten Sie das **Zertifikat „seniorTrainerin“**.

