Sing & move in harmony

seniorTrainerin®
Erfahrungswissen für Initiativen

Sing & move in harmony

Projektidee:
* Begleitet von Musiker*innen singen wir leicht zu erlernende Lieder, die uns in Bewegung und in Einklang mit unserem Körper bringen.

Zielgruppe:
* Alle Menschen unterschiedlichsten Alters, die Freude am Singen mit anderen haben. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich.
* ca.: 20 Teilnehmer*innen

Ort (geplant):
* Ludwig-Kleffmann-Haus
  Am Kirchplatz 8 - 59519 Möhnesee-Körbecke

Terminplan:
* Starten wollen wir in 2026. Der genaue Zeitpunkt wird öffentlich bekanntgegeben. Vormerkungen sind jetzt schon möglich. Für die musikalische Begleitung suchen wir noch weitere Musiker*innen.
* Dauer: 90 Minuten
* Kontaktadresse: **sing-move-in-harmony@t-online.de**

Ziele:

Menschen mit Musik und Bewegung
zu sich zu bringen ...
zur Ruhe kommen ...
sich entspannen, Freude empfinden ...
Gemeinschaft erleben ...

Projektleitung:
Brigitte Kortmann - Möhnesee & Dirk Paczkowski - Soest
in Kooperation mit der Seniorenbeauftragten
Rica Wegmann - Gemeinde Möhnesee