

Ein Kooperationsangebot von:



**KREIS SOEST** Sachgebiet Pflegeplanung und Alter  
Sozialpsychiatrischer Dienst  
Fachstelle für Seelische Gesundheit (FaSeG)  
Behindertenbeauftragte

Mit freundlicher Unterstützung durch:



Informationen und Anmeldungen:

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
**06.06.2024 unter**

[www.bit.ly/fachtag-einsamkeit](http://www.bit.ly/fachtag-einsamkeit)



Rückfragen bitte an die  
Seniorenbeauftragte der Stadt Soest

Petra Arlitt  
02921 103-2212, [p.arlitt@soest.de](mailto:p.arlitt@soest.de)

Tagungsgebühr:

**25,- €** (inklusive Verpflegung und Materialien)

Überweisung auf folgendes Konto:  
AWO Ortsverein Soest  
Volksbank Hellweg eG  
IBAN: DE37 4146 0116 0000 5557 01

Überweisungsvermerk:

Fachtag Einsamkeit und den Namen des Teilnehmenden



Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland  
Wilhelmstr. 5, 59227 Ahlen  
Mathilde Tepper: 0179-2381185, [m.tepper@rb-apd.de](mailto:m.tepper@rb-apd.de)  
Sonja Steinbock: 0172-5142422, [S.steinbock@rb-apd.de](mailto:S.steinbock@rb-apd.de)

Gefördert von:

Ministerium für Arbeit,  
Gesundheit und Soziales  
des Landes Nordrhein-Westfalen



LANDESVERBÄNDE  
DER PFLEGEKASSEN



# Fachtag

## Einsamkeit im Alter

Vorträge—Projekte—Workshops



Foto: Pixabay lizenzfrei

Donnerstag, 20. Juni 2024  
09.00 - 16.30 Uhr

Ort:  
Tagungsstätte der  
Evangelischen Frauenhilfe  
Feldmühlenweg 11  
59494 Soest



## Einladung

Im Alter sind viele Menschen aus unterschiedlichen Gründen ungewollt allein. Viele Kommunen, Kirchengemeinden, Vereine und Initiativen haben sich bereits auf den Weg gemacht und unterschiedliche Angebote entwickelt. Doch die Diversität des Alters erfordert ein breites Spektrum an Angeboten, damit möglichst viele Menschen im Alter erreicht werden.

Mit besonderem Blick auf ältere Menschen wollen wir an diesem Fachtag die Hintergründe und Risikofaktoren für Einsamkeit fachlich beleuchten.

Darüber hinaus werden wir aber ein besonderes Augenmerk auf gute Praxisbeispiele legen, die bereits erprobt sind und Impulse für die regionale Seniorenarbeit sein können.

Im Anschluss möchten wir in Form regionaler Thementische gemeinsam erarbeiten, was wir für unsere haupt- oder ehrenamtliche Arbeit daraus gewinnen und lokal umsetzen möchten.

Wir freuen uns auf Sie und den gemeinsamen Austausch!

## Programm am Vormittag

- 09:00 Uhr Stehcafé
- 09:15 Uhr **Begrüßung**  
Eva Irrgang,  
Landrätin Kreis Soest
- 09:30 Uhr **Einsamkeit im Alter – Ursachen, Folgen und Zugänge zu Betroffenen**  
Dr. Ludger Klein, Kompetenznetz Einsamkeit
- 11:00 Uhr **Kaffeepause**
- 11:15 Uhr **Videoschaltung: Digitale Angebote für Menschen der Generation 65+**  
Dagmar Hirche, Wege aus der Einsamkeit e.V., Hamburg
- 11:40 Uhr **Videoschaltung Kulturprogramm Herzenssprechstunde**  
Karin Nell, Initiatorin,  
Keyword e.V., Düsseldorf
- 12:05 Uhr **„4 Pfoten für Sie“ - Hundebesuchsdienst**  
Änne Türke, Projektleitung,  
Alexianer Köln
- 12:30 Uhr **Mittagessen**

## Programm am Nachmittag

- 13:00 Uhr **Marktplatz „Projekte im Kreis Soest“**
- 14:00 Uhr **Hackclub Störmede**  
Franz Pieper
- 14:25 Uhr **Einleitung in die Gruppenarbeit „Ideenschmiede“**  
Sonja Steinbock
- 14:30 Uhr **Kaffeepause**
- 14:45 Uhr **Regionaltische als Ideenschmiede**  
Vernetzung in den Regionen
- 15:45 Uhr **Vorstellen der Ergebnisse im Plenum**  
Sprecher \*innen der Arbeitsgruppen
- 16:30 Uhr **Abschluss**
- Moderation: Sonja Steinbock**  
Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Münsterland  
**Nadja Dust**  
Kreis Soest - Sachgebiet Pflegeplanung und Alter